PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ !

Sportul

ZIAR AL CONSILIULUI NAȚIONAL PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

ANUL XXXI — Nr. 8145 | 8 PAGINI — 30 BANI | Simbătă 8 noiembrie 1975

Mîine, o partidă de rugby de mare atracție

SELECȚIONATA DIVIZIONARĂ - WAITEMATA (Noua Zeelandă)

La sfîrșitul meciului de rugby susținut miercuri la Constanța, în compania echipei noastre campioane, Farul, antrenorul și căpitanul formației neo-zeelandeze **Waitemata, John Hart**, declara : **„Am rămas plăcut impresionat de valoarea rugbyștilor români, despre care știu multe lucruri încă de la turneul întreprins de ei, cu cîteva luni în urmă, în Noua Zeelandă. Acum, m-au convins, încă o dată. În ceea ce ne privește, sperăm ca, duminică, la București să avem o evoluție și mai bună, care să satisfacă exigențele cunoscătorului dumneavoastră public".**

Așadar, **mîine**, pe stadionul **Parcul Copilului**, care a căpătat în acest sezon o nouă și plăcută înfățișare, rugbyștii neo-zeelandezi vor întîlni o **Selecționată divizionară.**

Partida se înscrie, din mai multe considerente, pe linia evenimentelor de marcă în lumea sportului cu balonul oval de la noi.

Mai întîi, fiindcă pentru prima oară, în istoria de șase decenii a rugbyului românesc, o echipă de la Antipozi — zonă unde acest sport are o recunoscută valoare — va juca în Capitală. Iar **Waitemata** se bucură în prezent de o bună carte de vizită : **campioană a provinciei Auckland** și cea mai în formă echipă a sezonului.

Apoi, meciul interesează și prin aceea că majoritatea rugbyștilor români, care vor juca duminică, sînt susceptibili de a face parte din reprezentativa națională, care va întîlni, la 23 noiembrie, la Bordeaux, XV-le „cocoșului galic", în cea mai importantă confruntare a campionatului european. De asemenea, printre ei se vor afla și sportivi care au participat la turneul din Noua Zeelandă, ceea ce oferă încă un argument pentru un spectacol de calitate. Antrenorii **V. Irimescu** și **P. Cosmănescu** vor apela, probabil, la **Alexandru Pop** — căpitanul formației, la **Gheorghe Nica** — unul dintre cei mai buni jucători în recenta întîlnire cu Polonia, la **Mircea Paraschiv** și **Mircea Munteanu** — doi tineri în plină consacrare, **Nicolae Postolachi, Gheorghe Dărăban, Gheorghe Dumitru, Radu Durbac, Ion Constantin, Mihai Nicolescu, Dumitru Mușat** — recunoscuți pentru calitățile lor, **Mihai Bucos** — care miercuri a făcut un joc de zile mari. De altfel, de la ei și de la toți ceilalți se așteaptă o comportare cît mai bună.

De cealaltă parte, antrenorul **J. Hart** va utiliza aceiași rugbyști ca și în meciul precedent, dintre care îi menționăm pe fundașul **Richards**, centrul **Vuksich**, aripa **H. Smith** — autorii punctelor în partida de la Constanța, talonerul **Moros** și linia a II-a **Bulog.**

Partida va fi condusă de arbitrul internațional **Th. Witting.**

Deci, **mîine, pe stadionul Parcul Copilului, de la ora 14,30, Selecționata divizionară — Waitemata.**

În acțiune, Mircea Munteanu — *jucător cu multiple calități ofensive. În planul secund*, Nicolae Postolachi *(cu bandă albă) aflat printre rugbyștii de bază ai formației.*

REFACEREA ȘI RECUPERAREA

Două fațete de mare însemnătate în pregătirea sportivilor

Două elemente pătrunse adînc în procesul de antrenament, care rezervă mari resurse în performanța sportivă, **refacerea** organismului după efortul antrenamentului și al competiției („recondiționarea", „reechilibrarea biologică") și **recuperarea** (sau „reabilitarea") după traumatisme sau îmbolnăviri, sînt astăzi de mare actualitate în pregătirea sportivilor.

Se cuvine să facem, în primul rînd, o scurtă precizare a noțiunilor.

— **RECONDIȚIONAREA** biologică (refacerea) se adresează organismelor afectate pe plan psiho-fizic și funcțional ca urmare a efortului sportiv (antrenamente, competiții), în timp ce

— **RECUPERAREA**, reabilitarea, se adresează unor organisme afectate morfologic, sau funcțional, în urma efortului sportiv (de exemplu : o leziune musculară, o entorsă, o gripă, un sindrom de suprasolicitare etc.).

În al doilea rînd, există și o deosebire de fond : în timp ce în cazul refacerii abordăm de cele mai multe ori problema de pe poziția depășirii plafonului funcțional premergător efortului, în cazul recuperării nu putem în nici un caz să sperăm că vom reconstitui un mușchi, un ligament sau o articulație etc. în condiții structurale și funcționale superioare acelora existente înaintea unui accident acut.

Ar mai fi de elucidat aici problema „susținătoarelor de efort", exprimată într-un termen mai larg și — probabil — mai corect ca o „pregătire biologică de concurs" (ceea ce include și susținătoare farmacologice), de asemenea o componentă a antrenamentului sportiv cuprinzînd un ansamblu de mijloace (fizice, farmacologice, dietetice, psihologice etc.) ca-

dr. **IOAN DRĂGAN**
directorul Centrului de medicină sportivă

(Continuare în pag. 4—5)

ÎN ACEST NUMĂR

Raid-anchetă pe „rampa de lansare" a Diviziei A la fotbal (pag. 4—5)

Potențialul gimnasticii românești înaintea Jocurilor Olimpice (pag. 6)

Acțiuni practice, eficiente, pentru dezvoltarea sportului în județele Vrancea și Tulcea (pag. 3)

LOTUL REPREZENTATIV DE FOTBAL ȘI-A ÎNCEPUT IERI PREGĂTIRILE

Ieri, la sediul F.R.F., s-au reunit componenții lotului reprezentativ A de fotbal al țării noastre, în vederea începerii pregătirilor pentru jocul de la 16 noiembrie, cu Spania, în cadrul grupei preliminare a Campionatului european.

La convocare au fost prezenți, cu punctualitate, cei 20 de jucători și anume : **Răducanu, Moraru, Anghelini, Sătmăreanu II, G. Sandu, Hajnal, Sameș, Dobrău, Mateescu, Dinu, Dumitru, Dudu Georgescu, Iordănescu, Dobrin, Bölöni, Troi, Lucescu, M. Sandu, Kun, Zamfir.**

Antrenorii echipei reprezentative, **Valentin Stănescu** și secunzii săi, **D. Nicolae-Nicușor** și **Emeric Jenei**, au prezentat planul de lucru pentru zilele următoare, pregătirile fiind divizate în două etape principale : de ieri după amiază și pînă luni la Poiana Brașov, iar de luni 10 noiembrie pînă în ziua meciului cu Spania, la Snagov.

Tot ieri, înainte de ora prînzului, a avut loc o întîlnire a lotului cu conducerea F.R.F., în cadrul căreia au fost dezbătute o serie de probleme ale pregătirii în vederea meciului de la 16 noiembrie, dar și a celorlalte întîlniri internaționale, amicale și oficiale, pe care echipa noastră le are programate pînă la sfîrșitul acestui an.

Luînd cuvîntul la această întîlnire, tov. **Vasile Tudor**, prim-vicepreședinte al F.R.F., a subliniat, între alte aspecte de care s-a ocupat, **necesitatea unei perfecte atmosfere de colaborare între jucători, a respectării depline a programului complex de pregătire aprobat de Colegiul central al antrenorilor și de Biroul federal, a participării conștiente, active a tuturor componenților lotului la ședințele de antrenament și la jocurile de verificare.** S-au arătat, de asemenea, în mod critic și autocritic, o serie de lipsuri menifestate în activitatea lotului național (și a echipelor de club) în ultimele luni, indicîndu-se și căi pentru eliminarea lor.

În continuare, tov. **Mircea Angelescu**, vicepreședinte al F.R.F., s-a adresat jucătorilor arătînd că dificultățile programului pe care-l au în față în următoarele 40 de zile (meciurile cu Spania, U.R.S.S., Franța — olimpică și Scoția) solicită componenților lotului **disciplină fermă, maximă seriozitate în pregătire, autoexigență, spirit sincer de colaborare, aport personal în soluționarea tuturor problemelor care se ivesc în legătură cu viața internă a lotului.** S-a subliniat că acest sfîrșit de an competițional oferă jucătorilor noștri fruntași posibilitatea ca — prin rezultate bune, pe măsura posibilităților lor reale și a pretențiilor **justificate** ale iubitorilor fotbalului, în cele 4 meciuri — să contribuie la îmbunătățirea bilanțului general al fotbalului nostru în acest an.

Au luat cuvîntul, apoi, unii componenți ai lotului, printre care : **Troi, Dudu Georgescu, Răducanu, Hajnal, Iordănescu, Dinu**, care au arătat hotărîrea lor și a întregului lot reprezentativ de a se pregăti intens și a se dărui obținerii unor rezultate favorabile în meciul cu Spania și celelalte partide din finalul sezonului internațional.

În cursul după amiezii, lotul a plecat cu autobuzul la Poiana Brașov.

GIMNAȘTII ROMÂNI ȘI CEHOSLOVACI, INTR-O INTERESANTĂ ÎNTÎLNIRE

Așadar, astăzi și mîine, în sala Dinamo din Capitală, iubitorii de gimnastică vor avea prilejul să urmărească două din posibilele competitoare la Jocurile Olimpice de la Montreal, echipele masculine ale României și Cehoslovaciei. În timp ce reprezentativa României, clasată pe locul VI la campionatele mondiale de la Varna, are asigurată calificarea, gimnaștii cehoslovaci, situați pe locul IX la C.M. din 1974, urmează a susține, conform regulamentului F.I.G., un meci de calificare. Este chiar întîlnirea cu echipa țării noastre, de astăzi și mîine, în ambele zile de la ora 17.

În cele două formații vor evolua mulți dintre sportivii care au participat și la precedentele campionate mondiale. Dar, iată echipele ce vor fi aliniate: ROMÂNIA — **Dan Grecu, Nicolae Oprescu, Ștefan Gall, Sorin Cepoi, Ion Checicheș, Radu Branea**; CEHOSLOVACIA — **Miroslav Netusil, Vladislav Nehasil, Gustav Tannenberger, Janulidis Dimitrios, Pavel Janicek, Jiri Netusil.** Ca rezerve figurează: **Gheorghe Păunescu** (România), respectiv **Ladislav Morava.**

Cele două selecționate vor prezenta simbătă programul impus, iar duminică exercițiile liber alese.

De luni în Capitală UN TURNEU INTERNAȚIONAL DE TENIS PENTRU TINERELE RACHETE

Cu tot sezonul înaintat, iubitorii de sport din Capitală vor avea prilejul să urmărească noi întreceri de tenis, în aceste zile frumoase de toamnă tîrzie. Se dispută un interesant concurs internațional de juniori, începînd de luna viitoare și pînă duminică 16 noiembrie. Și-au anunțat participarea jucători și jucătoare din patru țări : Ungaria, Cehoslovacia, Bulgaria și România.

La această interesantă competiție, țara noastră va fi reprezentată de cele mai bune tinere rachete, printre care : M. Mîrza, J. Bîrcu, S. Orășanu, A. Dîrzu, E. Pană — la băieți ; Lucia și Maria Romanov, Elena Popescu, Gabriela Dinu, Lunela Orășanu — la fete. Se vor disputa cîte trei turnee individuale (pe categorii de vîrstă) și probe de dublu.

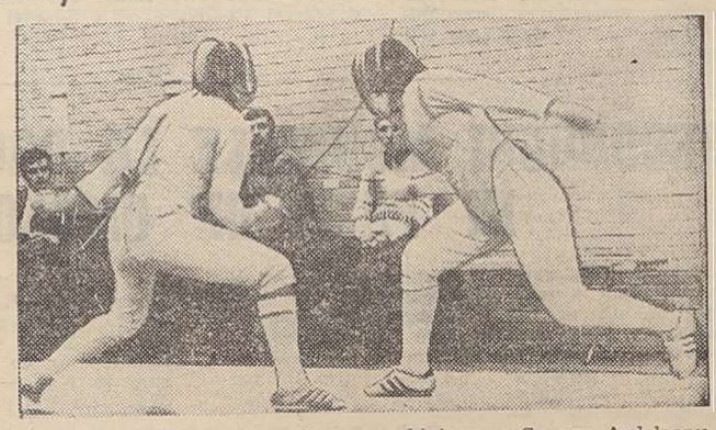
Întrecerile încep luni (de la ora 8.30 și în continuare) pe terenurile de la Progresul și Școala sportivă nr. 3.

„Cupa României" la floretă (feminin)

ANA PASCU (Steaua) ÎN SPECTACULOASĂ REVENIRE !

La floretă (feminin) luptă mult mai ascuțită în urma noului sistem de desfășurare. Astfel, după disputarea asalturilor din grupe (cînd au rămas în concurs 16 floretiste) au ajuns față în față, în primele tururi ale eliminărilor, asemenea perechi ca **Ardeleanu — Moldovan, Pascu — Pricop** și, apoi, **Ardeleanu — Szabo** și **Crișu — Pricop !** Iar în recalificări, **Bartoș** — care pierduse în turul doi al eliminărilor în fața fostei sale colege de club, **Draga** cu 5—8 (în eliminări la proba feminină sînt necesare 8 tușe pentru victorie) — a reușit să refacă, de două ori, un handicap ce părea insurmontabil, mai ales ținînd cont de adversare : de la 3—7 la **Moldovan** și de la 1—6 la **Pricop ! Ardeleanu** a fost condusă tot timpul de **Szabo**, smulgînd victoria pe linia de sosire (8—7), iar asaltul **Crișu — Pricop** a fost parcă tras la indigo, prima cîștigîndu-și locul în finală. Doar campioana mondială **Stahl** n-a avut probleme pentru calificarea în ultima fază, trecînd ușor de **Barbu** și **Pataki.** Și un paradox datorat sistemului actual : **Pascu**, deși a fost învinsă de **Pricop**, a reușit să ajungă în finală (trecînd în recalificări de **Pataki** și **Priscorniță**), în timp ce învingătoarea sa nu.

Turneul final a debutat cu trei rezultate surpriză, **Pascu, Bartoș** și **Crișu** impunîndu-se în fața lui **Ardeleanu, Stahl** și **Draga.** Apoi, în timp ce **Stahl** nu reușea să se regăsească, **Pascu** a demonstrat o revenire spectaculoasă printre cele mai bune scrimere, obținînd 4 victorii consecutiv. Singura care a ținut pasul cu ea a fost **Aurora Crișu** care, cîștigînd în fața trăgătoarei de la Steaua, părea că s-a desprins în cîștigătoare. Iată însă că **Suzana Ardeleanu**, coechipiera lui **Pascu**, o învinge net pe **Crișu** (5—0, întrucît după noile prevederi ale F.I.E. și în turneele feminine victoria se obține după 5 tușe), dîndu-i posibilitate **Anișoarei Pascu** să susțină un meci de baraj cu **Aurora Crișu.** Această ultimă întîlnire a fost peste cota spectaculară a finalei (care a trenat) încheindu-se cu victoria floretistei **Ana Pascu** (5—4), care cîștigă astfel „Cupa României".



Ana Pascu *(dreapta), în asalt cu coechipiera sa* Suzana Ardeleanu
Foto : D. NEAGU

Iată clasamentul final : **1. Ana Pascu** (Steaua) 4 v d.b., 2. **Aurora Crișu** (Dinamo) 4 v d.b., 3. **Suzana Ardeleanu** (Steaua) 3 v, 4. **Magda Bartoș** (Steaua) 2 v, 5. **Viorica Draga-Turcan** (Farul) 1 v, 6. **Ecate-Pascu** (5—4).

Paul SLĂVESCU